

RULEBOOK

SOUTHERN
WARRIORS

ENGLISH VERSION

THE COMPETITION: SOUTHERN WARRIORS

Cause the pandemic diffusion of Covid 19, for the safety of all the athletes, volunteers, public, staff, the competition (from now: SW20) decides to move from live event to on online event. The SW20 organization offered 2 possibilities:

- a. Doing the online event: this it means that all the athletes that will perform the 5 workouts will receive a free access to the LIVE event of Southern warriors 2021 event
- b. Require a voucher

This document gives the rules for the online event

PARTICIPATION REQUIREMENTS

The candidate that want to be admitted to online final of SW20 must:

- Pass the qualifier phase;
- Accept the rulebook, the liability release waiver and the Privacy policy module;
- Subscribe the online schedule by 8 july 2020
- To not have received any precautionary suspension measures from sporting activities or sanctioning measures of any degree of judgment issued by competent national and international sports authorities. Hiding to the organization those kind of situation entails the right of the latter to protect themselves legally;
- The organization will make appropriate verifications and eventually exclude the participant from the competition without any reimbursement.
- To not have received a ban from competing issued by the organisation during the previous Southern Warriors editions or to not being part of the Project Judges competitions ban-lists.

THE COMPETITION

The event starts on 31/08/2020 and finishes at 04/09/2020. This is the timeline:

WOD	WOD IS ONLINE AT	DEADLINE FOR UPLOADING
1	30/08/2020 8.00 PM	31/08/2020 11.59 PM
2	31/08/2020 8.00 PM	01/09/2020 11.59 PM
3	01/09/2020 8.00 PM	02/09/2020 11.59 PM
4	02/09/2020 8.00 PM	03/09/2020 11.59 PM
5	03/09/2020 8.00 PM	04/09/2020 11.59 PM

THE COMPETITION: HOW IT WORKS

- a. The organization uploads every single wod on the social media (facebook and Instagram) channels at the day and hour of point 3.
- b. The athlete must upload his video workout by the day and time of the schedule of point 3. For example: wod 3 is online on the first of September at eight o'clock in the evening. You must perform and upload your video workout by the day after. You have time till 11.59 pm.
- c. For having the free access to the final event at Southern Warriors 2021 the athlete must perform every single workout. If you miss a wod or you don't perform it you will not receive the free access for SW21 edition.
- d. According to point 4 lett. C) : You will receive the free access for SW21 edition regardless of your placement in the leaderboard

STANDARD FOR THE ONLINE PHASE

Refer to the rulebook for the qualifier phase

PREMI

Non-cash prizes will be guaranteed for the top 3 classified in the Regular category

Category Elite

1. Senior M/W 1500 €
2. Senior M/W 750€
3. Senior M/W 500 €

1. Master 35 M/W €300
2. Master 35 M/W €200
3. Master 35 M/W €100

1. Master 40 M/W € 300
2. Master 40 M/W €200
3. Master 40 M/W €100

1. Master 45 M/W € 300
2. Master 45 M/W €200
3. Master 45 M/W €100

1. Master 50 M/W €300
2. Master 50 M/W € 200
3. Master 50 M/W €100

1. Junior M/W €150
2. Junior M/W €100
3. Junior M/W €50

Team Category

1. Man/Man €500
2. Man/Man €250
3. Man/Man €100

1. Man/Female €500
2. Man/female €250
3. Man/Female €100

1. Female/Female €500
2. Female / Female €250
3. Female/ Female €100

The prizes will be delivered within 90 days after the competition. The sensitive data where to deliver the prizes must be provided within 30 days upon receiving the email sent by the organization, after this date the winner will no longer have the right to claim the prize. The prize will be reduced by the amount of the taxes due to the Italian tax authorities.

GENERAL RULES ON THE QUALIFICATION WORKOUT

The workout (in the technical sheet attached to the video) includes:

- Required movements
- Performance points of each individual movement (the athlete must know the performance points of each movement called "bottom and top position")
- Required number of repetitions and their sequence
- Equipment required, the equipment must be standard (kg for barbell and plate, Concept rower, or equivalent considered instruments for which can be requested a technical sheet, at the solely discretion of the organization. In case of weights in pounds, they must be converted into kg with the approximation by excess or defect depending on whether the weight exceeds or not 0.5 in the measurement)
- Time available
- Scoring method
- Movement variations
- Guidelines on videotaping

Changing the qualifier workout is strictly forbidden and constitutes invalidation of the entire video evidence.

Therefore, changing the movement standards or changing the range of motion of an exercise is strictly prohibited. Hence, any movement considered uncommon, out of the ordinary or used to shorten or modify the prescribed movement will be sanctioned. It is the only and exclusive responsibility of the athlete to inform the organization or the head judge of a functional limitation. The organization or the HJ reserve the right to request any further documentation as a proof, that the athlete is forced to provide.

REGOLE DI COMPORTAMENTO E DECISIONI DEI GIUDICI

- Il partecipante accetta di comportarsi in maniera leale e sportiva: manipolazioni o tentativi di inganno, comportamenti di disturbo o di ostacolo, discussioni violente o commenti offensivi, possono essere puniti dall'Organizzazione con l'esclusione dalla competizione, fino al ricorso alle vie legali;
- Sono anche punibili con penalizzazioni sulla classifica tutte le condotte antisportive e ogni possibile atteggiamento volto a danneggiare l'organizzazione, i partecipanti, gli sponsor, gli spettatori e altri presenti o ad impedire concorrenti la partecipazione alla competizione in modo equo e corretto;
- Il partecipante iscritto alla finale, che per motivi personali e non imputabili all'organizzazione non potrà partecipare alla competizione, non riceverà alcun rimborso;
- Le decisioni dell'Organizzazione sono definitive ed inappellabili.

INSERTION OF THE SCORE

It is the responsibility of the athlete to ensure to insert the score in the time defined by the workout delivery deadline. Any incomplete insertion will not be considered. The competition organization reserves the right to change the delivery deadline.

VALIDATION OF THE VIDEOS

The results of the workouts will be supervised according to the 2019 judge course method:

Good Video: the video is free of penalties

Valid With Minor Penalty: no reps will be counted in the scoring subtracting them to the pursued result. If the score is determined by the time of execution this will be increased by the value of the imposed no rep.

Valid With Major Penalty: if the athlete performs no reps for more than HALF repetitions of a single movement the score will be penalized by 15% PLUS the no reps of the value inserted by the athlete.

Ex: in the wod you must perform 40 squat cleans. If you do 21 no reps your score will be penalized by 15% plus 21 no reps.

Invalid: the athlete didn't perform the workout according to the prescriptions indicated or scored an unacceptable number of no rep, or the video cannot be evaluated due to incorrect or partial framing.

The judgment performed by the judgment body is not appealable.

LEADERBOARD

Every score obtained in a workout will receive a relative rank that will determine the final leaderboard. In case of a tie, the best placement in all the workouts will be used as a reference. Ties will not be considered in relation to the single workout but only for the final ranking.

GENERAL CLAUSE REGARDING UNSPORTING BEHAVIOUR

Every athlete agrees to compete with sportsmanship, avoiding every possible unsporting behaviour. They agree to not offend or use violence towards judges, volunteers, other athletes, spectators, sponsors. Any behaviour that violates this agreement will determine the ban from the competition. Every athlete commits to perform the workout without altering its nature and commits to competing fairly, without tricks or fraud of any kind. Every behaviour identified as violating the agreement will be punished with the ban. This listing is merely explanatory and not thorough. Every conduct violating a warning given by the head judge or by the event organization regarding the correct conduct, appropriate to the environment of the event and to the respect of the people involved, will be punished with the ban.

DISCLAIMER FOR IMAGE USE

By agreeing to this rulebook and the following registration to the event that will be recognised by both parts to be a declared and conclusive authorization, the athlete, referring to pictures (photos and videos) recorded and/or taken by photographers or cameramen at the event, authorizes free of charges, without time limits, also according to the articles 10 and 320 of the Italian Civil Code and articles 96 and 97 law 22.4.1941, n.633, Copyright Law, the publication and/or broadcasting in any form of their images on the event's website and relative Facebook page, Twitter account, Instagram page, YouTube channel or any other broadcasting platform using the Internet, on paper and/or on any other mean of diffusion. The athlete also authorizes the preservation of the videos and pictures in the event's organization's archives and acknowledges that the purposes of those publications are merely informative and possibly promotional.

CONSENSO

I declare under my responsibility the following:

- to fully agree with the Rules of the Event;
- to fully acknowledge the nature and the physical effort required by the physical activity I will have to perform during the event. Also, to consult ahead of time a sports physician to verify the good health condition and preparedness to compete;
- to be in appropriate health condition and never have suffered (even occasionally) from pathologies and/or physical imperfections that can endanger my health by participating to the event;
- to have a valid medical certificate for competitive sports (CrossFit®/Weightlifting), granted for the participation to physical activities organized by sport associations, effective for 12 months;
- to play sport regularly;
- to relieve the event organization from any civil and criminal liability for which would make me responsible, for any injury may result to my person and others as a result of the Event;
- to acknowledge and fully understand that I will take part to activities that entail the risk of severe injuries, included, without limitations, permanent disability and death, as well as social and financial loss, which may originate not only from my own actions, inactivities or negligence, but also from other's actions, inactivities or negligence, also from the rules of the event, or buildings and equipment conditions and there might be risks unknown to me or not reasonably foreseeable;
- taking all the risks mentioned above and to accept the direct responsibility for any damage originated by said injuries, permanent disabilities or death;
- to renounce, within the limits bindingly provided by the law, to any request of compensation for damages of death, personal lesion, or material damage and that either I, or any of my heirs, close relatives or representatives (shown below as "Renouncing Subjects") may carry out or that can originate in the future to any of the Renouncing Subjects as a consequence of my participation or any other reason, that can be aimed by anyone to Health Center Ltd and Sinapsi Ltd and event's business partners, sponsors, any of the legal entity correlated and affiliated, the president, the vice-president, the secretary, the owners and the techs, other participants (if applicable), other owners and conductors of the buildings used during the event (shown below as "Freed Subjects");
- to free and relieve any Freed Subject of any loss, responsibility, damage, or cost that they might suffer as a result of my participation to the event or as a consequence of any cause in any way related to my participation, even if originated by the Freed Subjects' negligence or by other causes within the limits bindingly provided by the law;
- to authorize the Freed Subjects to provide me emergency medical treatment;

I deliberately agree that this DISCLAIMER AND AGREEMENT FOR THE WAIVER OF LIABILITY AND COMPENSATION will be interpreted following the Italian Law. I exclusively agree to the Italian Jurisdiction and the authority of the Courthouse of Bari relatively to any action originated by or connected to the event.

I deliberately agree that this DISCLAIMER AND WAIVER OF LIABILITY AND COMPENSATION is as broad and inclusive as the Italian Law allows, and that if any part of the agreement is believed to be not valid, it is accepted that the remaining of the rules will be considered fully valid and effective;

According to article 1341 of the Italian Civil Code., I hereby agree to the clauses referred to in the points "Waiver of Liability"; Acknowledgment; Acceptance of responsibility; Waiver of compensations; Indemnity; Law and Jurisdiction, of this statement.

PRIVACY POLICY

Sinapsi Ltd and Health Center Ltd, as data processors (here below referred to as "Owner"), informs that will use your personal data (here below, called "Personal Data"), indicated in the release, in which the present disclosure It is attached (here below referred to as "release"), in order to (i) enable you to adhere to each phase of the Project; (ii) comply with legal obligations relating to my participation in the Project, as provided by civil legislation, fiscal and accounting, etc. for the administrative management of the relationship; (iii) promote and / or promote the public the Project; (iv) to promote, by sending e-mail, future initiatives and / or promotional projects of the owner or of other companies related to it pursuant to Art. 2359. The provision of personal information related to the purposes set out in those points (i) and (ii) is mandatory. In case of refusal, therefore, the owner can not enable you to join the project. The provision of data relating to the purposes specified in point (iii) in the same way, is also mandatory because the owner has made the project to spread and promote it to the public. His refusal, therefore, do not allow the conduct of such activities to the Owner. By joining the project, in other words, you, agree to any media exploitation of the Project.

The purpose of paragraph (iv) is discretionary; with reference to the purposes specified in point (i), if you decide to not subscribe this agreement, it will be not informed of the initiatives and projects organized by Sinapsi Ltd or other companies related to it in accordance with and to article. 2359.

The Personal Data will be processed within the Company both on paper and by electronic and computerized means, and strictly used for reasons connected to the actual purposes, in any case, from individuals authorized to such tasks, appropriately aware of the constraints imposed by Legislative Decree no. 196/2003, with security measures to ensure the confidentiality of personal information and to avoid the improper access to third parties or unauthorized persons.

The Personal Data will not be subject to diffusion and will be released only to Sinapsi Ltd or business partners exclusively for the purposes described above.

The responsible for replying is Mr. Giuseppe Dicarolo and Mrs. Giulia Dicarolo.

According to Article 7 of Legislative Decree 196/2003, at any time and for free, you have the right to request information about the existence of the processing of your Personal Information and the Participant, to correct, complete, update, or delete to obtain the block.

To exercise these rights, write to Mr. Giuseppe Dicarolo and Mrs. Giulia Dicarolo of Sinapsi Ltd located in Monopoli, Via Muzio Sforza 3, with subject "Southern Warriors".

CONSENT REQUEST

Having read the information above,

I agree

to the processing of personal data to promote, by sending e-mail services offered by Sinapsi Ltd and future initiatives and / or projects of the Association;

I agree

promote, by sending e-mail, services of other companies related to Sinapsi Ltd in accordance with and to article. 2359

I agree

DISCLAIMER FOR USE IMAGE

Performing the registration at The Southern Warriors on the web-site, the participant declares as follow:

As participant of the Project Southern Warriors organized by Mr.Giuseppe Dicarlo and Mrs.Giulia Dicarlo of Sinapsi Ltd located in Monopoli, Via Muzio Sforza, 3

WHEREAS

that Health Center Ltd and Sinapsi Ltd have created the sporting event named Southern Warriors, to be held in Monopoli, July 10-11-12 2020, at Campi alternativi "Tommaso Carrieri", located in Monopoli, (below "Event");

that during the event will be made photos and video for the promotion of the Event itself;

that the purpose of the Event and promotion of products, Health Center Ltd and Sinapsi Ltd intend to use his image pictured in the photographic representations, audio and video content or other forms of reproduction, to be carried out (collectively referred to as the Picture "), through:

website and social network channels;

website: www.southernwarriors.it

Facebook page, twitter and Instagram and any other social of Sinapsi Ltd or on any other advertising material in print or electronic form,

I AUTHORIZE

Health Center Ltd and Sinapsi Ltd, to use - just for the promo - advertising Event - my image, as pictured during the event itself, in whole or in part, individually or together with other material, including without limitation , text, photographs or images, free of charge and without restriction to temporal, territorial or relating to the method of use, frequency of use, or the means of communication chosen.

Consent request: Having read the above information:

I agree

PRIVACY POLICY

Sinapsi Ltd and Health Center Ltd, as data processors (here below referred to as "Owner"), informs that will use your personal data (here below, called "Personal Data"), indicated in the release, in which the present disclosure It is attached (here below referred to as "release"), in order to (i) enable you to adhere to each phase of the Project; (ii) comply with legal obligations relating to my participation in the Project, as provided by civil legislation, fiscal and accounting, etc. for the administrative management of the relationship; (iii) promote and / or promote the public the Project; (iv) to promote, by sending e-mail, future initiatives and / or promotional projects of the owner or of other companies related to it pursuant to Art. 2359. The provision of personal information related to the purposes set out in those points (i) and (ii) is mandatory. In case of refusal, therefore, the owner can not enable you to join the project. The provision of data relating to the purposes specified in point (iii) in the same way, is also mandatory because the owner has made the project to spread and promote it to the public. His refusal, therefore, do not allow the conduct of such activities to the Owner. By joining the project, in other words, you, agree to any media exploitation of the Project.

The purpose of paragraph (iv) is discretionary; with reference to the purposes specified in point (i), if you decide to not subscribe this agreement, it will be not informed of the initiatives and projects organized by Sinapsi Ltd or other companies related to it in accordance with and to article. 2359.

The Personal Data will be processed within the Company both on paper and by electronic and computerized means, and strictly used for reasons connected to the actual purposes, in any case, from individuals authorized to such tasks, appropriately aware of the constraints imposed by Legislative Decree no. 196/2003, with security measures to ensure the confidentiality of personal information and to avoid the improper access to third parties or unauthorized persons.

The Personal Data will not be subject to diffusion and will be released only to Sinapsi Ltd or business partners exclusively for the purposes described above.

The responsible for replying is Mr. Giuseppe Dicarolo and Mrs. Giulia Dicarolo.

According to Article 7 of Legislative Decree 196/2003, at any time and for free, you have the right to request information about the existence of the processing of your Personal Information and the Participant, to correct, complete, update, or delete to obtain the block.

To exercise these rights, write to Mr.Giuseppe Dicarolo and Mrs.Giulia Dicarolo of Sinapsi Ltd located in Monopoli, Via Muzio Sforza 3, with subject "Southern Warriors".

Consent request:

Having read the information above,

I agree

to the processing of personal data to promote, by sending e-mail services offered by Sinapsi Ltd and future initiatives and / or projects of the Association;

I agree

promote, by sending e-mail, services of other companies related to Sinapsi Ltd in accordance with and to article. 2359

I agree

DISCLAIMER FOR USE IMAGE

Performing the registration at The Southern Warriors on the web-site, the participant declares as follow:

As participant of the Project Southern Warriors organized by Mr.Giuseppe Dicarlo and Mrs.Giulia Dicarlo of Sinapsi Ltd located in Monopoli, Via Muzio Sforza, 3

WHEREAS

that Health Center Ltd and Sinapsi Ltd have created the sporting event named Southern Warriors, to be held in Monopoli, July 10-11-12 2020, at Campi alternativi "Tommaso Carrieri", located in Monopoli, (below "Event");

that during the event will be made photos and video for the promotion of the Event itself;

that the purpose of the Event and promotion of products, Health Center Ltd and Sinapsi Ltd intend to use his image pictured in the photographic representations, audio and video content or other forms of reproduction, to be carried out (collectively referred to as the Picture "), through:

website and social network channels;

website: www.southernwarriors.it

Facebook page, twitter and Instagram and any other social of Sinapsi Ltd or on any other advertising material in print or electronic form,

I AUTHORIZE

Health Center Ltd and Sinapsi Ltd, to use - just for the promo - advertising Event - my image, as pictured during the event itself, in whole or in part, individually or together with other material, including without limitation , text, photographs or images, free of charge and without restriction to temporal, territorial or relating to the method of use, frequency of use, or the means of communication chosen.

Consent request: Having read the above information:

I agree

PRIVACY POLICY

Regarding the treatment of persona data: the art. 13 of Regulation (EU) 679/2016, concerning the protection of natural persons with regard to the processing of Personal Data and free sharing of them (hereinafter "GDPR"), requires to protect the persons and the other subjects in respect of the personal data treatment. As the "owner" of the data, pursuing Art. 13 of the GDPR, therefore, the organization of the Event is stating the following:

The purposes of Personal Data Processing

The Data provided, including photos and videos, will be processed by the Data Controller strictly for the purposes listed in the abovementioned "DISCLAIMER FOR USE OF IMAGE". These data may be propagated in every form of image or video via website, YouTube, Facebook, Instagram, Twitter, on printer paper and/or on any other channel.

How we process your data:

The personal data given, hereby including the image or video portrait, will be subject to treatment in pursuance of the actual law, correctness, transparence and privacy principles. Those data will be treated both digitally, on paper and on any other suitable way, according to the GDPR.

RULEBOOK

SOUTHERN
MARRIORS

ITALIAN VERSION

LA COMPETIZIONE: SOUTHERN WARRIORS

A seguito dell'emergenza sanitaria mondiale relativa alla diffusione del virus Covid 19, in difetto di specifiche normative autorizzative dello svolgimento della competizione, non potendo garantire la sicurezza di atleti, volontari, pubblico, staff gara all'interno dei giorni di gara inizialmente previsti, l'evento denominato Southern Warriors 2020 (di seguito SW20), organizzato da Sinapsi S.R.L. ed Health center S.R.L., non potrà avere luogo nella sua formula live. L'organizzazione gara ha pertanto proposto ai partecipanti qualificatisi al termine della selezione dei qualifier, due diverse opzioni.

a. Iscrizione all'evento online con diritto per tutti gli atleti che posteranno i video delle loro cinque prove ad accedere, indipendentemente dal piazzamento in leaderboard, all'evento live 2021

b. Richiesta di un voucher

Il presente Rulebook va quindi a disciplinare le regole della competizione online 2020 e riguarda precipuamente gli atleti che hanno optato per la soluzione più sopra indicata alla lett. A).

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Per essere ammesso alla finale online dei SW20 il candidato deve:

- Aver ottenuto un piazzamento ai qualifier utile a garantire l'accesso alla annullata fase live
- Accettare il presente regolamento unitamente alle norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;
- Aver compilato il modulo disponibile online entro la data prevista dell'8 luglio 2020
- Non essere incorsi in provvedimenti di sospensione cautelare dall'attività sportiva o in provvedimenti sanzionatori di qualunque grado di giudizio emessi dalle competenti autorità sportive nazionali ed internazionali. Sottacere alla organizzazione gara tali situazioni comporta il diritto per quest'ultima di tutelarsi giuridicamente in ogni sede.
- L'organizzazione provvederà ad effettuare le opportune verifiche ed eventualmente ad escludere il partecipante, il quale non avrà diritto ad alcun rimborso.
- Non essere incorso in provvedimento di squalifica da parte della organizzazione emesso nel corso delle precedenti edizioni dei Southern Warriors o non rientrare nel novero degli atleti sospesi dalle competizioni del circuito gestito da Project Judges

TERMINE DI SVOLGIMENTO

La fase finale online dei SW20 si svolgerà dal 31 agosto al 4 settembre secondo la seguente timeline

WOD	PUBBLICAZIONE WOD	DEADLINE WOD
1	30 AGOSTO 2020 ORE 20.00	31 AGOSTO 2020 ORE 23.59
2	31 AGOSTO 2020 ORE 20.00	1 SETTEMBRE 2020 ORE 23.59
3	1 SETTEMBRE 2020 ORE 20.00	2 SETTEMBRE 2020 ORE 23.59
4	2 SETTEMBRE 2020 ORE 20.00	3 SETTEMBRE 2020 ORE 23.59
5	3 SETTEMBRE 2020 ORE 20.00	4 SETTEMBRE 2020 ORE 23.59

SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE ONLINE

- a. L'organizzazione gara pubblicherà nei canali social media facebook e instagram i wod della competizione secondo le scadenze di cui al punto 3
- b. L'atleta dovrà postare il suo video entro la scadenza indicata al punto 3. Si suggerisce sin da ora all'atleta di non attendere l'ultimo momento per il caricamento in quanto NON saranno accettati video successivi alla deadline
- c. L'atleta per poter lucrare l'accesso diretto alla competizione SW21 DOVRA' postare ogni workout avendo cura di eseguirlo. Un video dove l'atleta non svolge il workout assegnato sarà considerato prova inesistente. Si tratta di uno sport ed il comportamento antisportivo è causa di squalifica.
- d. Indipendentemente dal piazzamento in leadeboard, una volta che l'atleta avrà postato i 5 wod coerentemente svolti avrà lucrato il diritto di accesso diretto all'evento live SW21

STANDARD PER LA FASE ONLINE

Si faccia riferimento al rulebook dei qualifier online

PREMI

Previsti premi non in denaro per i primi 3 classificati per la categoria Regular.

Premi in denaro per la categoria Elite

1. Senior M/W 1500 €
2. Senior M/W 750€
3. Senior M/W 500 €

1. Master 35 M/W €300
2. Master 35 M/W €200
3. Master 35 M/W €100

1. Master 40 M/W € 300
2. Master 40 M/W €200
3. Master 40 M/W €100

1. Master 45 M/W € 300
2. Master 45 M/W €200
3. Master 45 M/W €100

1. Master 50 M/W €300
2. Master 50 M/W € 200
3. Master 50 M/W €100

1. Junior M/W €150
2. Junior M/W €100
3. Junior M/W €50

Premi in denaro per la categoria Team:

1. Man/Man €500
2. Man/Man €250
3. Man/Man €100

1. Man/Female €500
2. Man/female €250
3. Man/Female €100

1. Female/Female €500
2. Female / Female €250
3. Female/ Female €100

La consegna dei premi avverrà entro 90 gg dal termine della competizione i dati per inviare i premi devono essere forniti entro 30 gg dal giorno di ricevimento della mail inviata dalla organizzazione,

dopo questa data il vincitore decadrà dal diritto di riscuotere il premio. Dalla somma verrà detratta la tassazione prevista secondo le leggi del fisco italiano.

REGOLE GENERALI SUL WORKOUT DI QUALIFICA

Il workout (nella scheda tecnica allegata al video) include:

- Movimenti richiesti
- Punti di performance di ogni singolo movimento (l'atleta deve conoscere i punti di performance di ogni movimento denominati "bottom e top position")
- Numero richiesto di ripetizioni e loro sequenza
- Equipment richiesto. l'equipment deve essere standard (kg per bilanciere uomo 20kg, donna 15kg; plate in kg, rower della Concept. I pesi qualora in libbre devono essere convertiti in kg con l'approssimazione per eccesso o difetto a seconda che il peso ecceda o meno lo 0,5 nella misurazione)
- Tempo a disposizione
- Metodo di scoring
- Variazioni di movimento
- Linee guida sulla videoregistrazione

Modificare il workout di qualifica è tassativamente vietato e costituisce invalidazione dell'intera prova video.

Variare pertanto lo standard di movimento o modificare il range of motion di un esercizio è assolutamente proibito. Pertanto ogni movimento ritenuto non comune, fuori dall'ordinario o utilizzato per accorciare o modificare il movimento prescritto sarà sanzionato. E' sola ed esclusiva responsabilità dell'atleta informare l'organizzazione gara o l'head judge di una limitazione funzionale. L'organizzazione o l'hj si riservano il diritto di richiedere eventuale prova documentale che l'atleta dovrà fornire.

REGOLE DI COMPORTAMENTO E DECISIONI DEI GIUDICI

- Il partecipante accetta di comportarsi in maniera leale e sportiva: manipolazioni o tentativi di inganno, comportamenti di disturbo o di ostacolo, discussioni violente o commenti offensivi, possono essere puniti dall'Organizzazione con l'esclusione dalla competizione, fino al ricorso alle vie legali;
- Sono anche punibili con penalizzazioni sulla classifica tutte le condotte antisportive e ogni possibile atteggiamento volto a danneggiare l'organizzazione, i partecipanti, gli sponsor, gli spettatori e altri presenti o ad impedire concorrenti la partecipazione alla competizione in modo equo e corretto;
- Il partecipante iscritto alla finale, che per motivi personali e non imputabili all'organizzazione non potrà partecipare alla competizione, non riceverà alcun rimborso;
- Le decisioni dell'Organizzazione sono definitive ed inappellabili.

IMMISSIONE DELLO SCORE

E' responsabilità gravante in capo al solo atleta quella di assicurarsi di immettere lo score nel tempo definito dalla deadline di consegna workout. Eventuali immissioni incomplete non potranno essere prese in considerazione. L'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare la deadline di consegna.

VALIDAZIONE DEL VIDEO

I risultati dei workout saranno corretti secondo il seguente metodo:

Good Video: il video è esente da sanzioni

Valid With Minor Penalty: ogni no rep sarà computata nello scoring sottraendola al risultato perseguito. Se lo score è determinato dal tempo di esecuzione questo sarà aumentato del valore delle no rep comminate.

Valid With Major Penalty: vengono riscontrate OLTRE META' ripetizioni invalide sul complessivo numero di rep previste per il singolo esercizio. Lo score sarà quindi penalizzato del 15% del valore immesso unitamente alle no rep realizzate.

Invalid: l'atleta non ha eseguito il workout secondo le prescrizioni indicate o ha totalizzate un numero non accettabile di no rep, o il video non è valutabile a causa dell'inquadratura.

Il giudizio disposto dal corpo giudicante non è appellabile.

LEADERBOARD

Ogni risultato conseguito in un workout riceverà una valutazione che verrà riportata in un relativo rank che andrà a determinare la leaderboard finale. Nel caso vi siano posizioni a parimerito si andrà ad utilizzare il miglior piazzamento ottenuto su tutti i workout. I parimerito non vengono considerati in relazione al singolo workout ma unicamente per la classifica finale.

CLAUSOLA GENERALE SUL COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO

Ogni atleta si dichiara d'accordo di competere sportivamente, rifuggendo ogni possibile comportamento antisportivo. Si dichiara altresì d'accordo di non tenere comportamenti offensivi o peggiori azioni violente nei confronti di giudici, volontari, altri atleti, spettatori, sponsor. Eventuali comportamenti in violazione del predetto impegno comportano la squalifica dalla competizione. Ogni atleta si impegna a svolgere il workout senza alterarne la natura e impegnandosi per una competizione leale e sportiva, esente da trucchi o imbrogli di qualsivoglia natura. Ogni comportamento ritenuto o identificato come doloso sarà punito con la squalifica. Questa elencazione ha natura meramente esplicativa e non esaustiva. Ogni comportamento che viola un richiamo espresso dell'head judge o dell'organizzatore dell'evento ad un atteggiamento sportivo e corretto, consono all'ambiente di gara e al rispetto delle persone coinvolte nell'evento sarà sanzionato con la squalifica.

CIRCA L'USO DELL'IMMAGINE

Con l'approvazione del presente rulebook e la conseguenza iscrizione all'evento che si conviene da entrambe le parti essere elemento di espressa e concludente autorizzazione, l'atleta con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dai fotografi e cameramen presenti all'evento autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet dell'evento e sulla correlata pagina facebook, canale twitter, instagram, youtube o altra piattaforma di diffusione a mezzo internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente che gestisce ed organizza l'evento e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

CONSENSO

Dichiaro sotto la mia responsabilità quanto segue:

- di accettare integralmente il Regolamento dell'Evento;
- di essere pienamente consapevole della natura e dell'impegno fisico relativo all'attività sportiva che dovrò praticare nel corso dell'Evento e della necessità di consultare preventivamente il medico sportivo ai fini di accertarne il buon stato di salute ed essere in grado di svolgere l'attività agonistica;
- di godere di buona salute e di non aver mai sofferto anche occasionalmente di patologie e/o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa o dannosa per la salute la partecipazione all'Evento;
- di essere in possesso del certificato medico di attività sportiva agonistica (CrossFit®/Pesistica) in corso di validità, come rilasciato ai fini della partecipazione ad attività fisico-sportive organizzate dalle associazioni sportive, con validità 12 mesi;
- di svolgere abitualmente attività sportiva;
- di liberare l'organizzazione dell'Evento da qualsiasi responsabilità civile e penale per le quali mi rendessi responsabile e per ogni eventuale infortunio possa derivare alla mia e altrui persona in conseguenza dell'Evento;
- di riconoscere e comprendere pienamente che prenderò parte a delle attività che comportano il rischio di gravi lesioni, inclusa, senza limitazione, la disabilità permanente e la morte, nonché perdite sociali ed economiche, le quali possono derivare non solo dalle azioni, dalle inattività, o dalla negligenza mia, ma anche dalle azioni, dalle inattività o dalla negligenza degli altri, dalle regole del gioco o dalle condizioni degli edifici o da qualsiasi attrezzatura usata e che possono esserci rischi sconosciuti a me o ora non ragionevolmente prevedibili;
- di assumere tutti i suddetti rischi e accettare la diretta responsabilità per qualsiasi danno derivante da tali lesioni, disabilità permanente o morte;
- di rinunciare, nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge, ad ogni azione di risarcimento di danni per morte, lesione personale, o danno materiale che o il sottoscritto, o alcuno dei rappresentanti, eredi, parenti prossimi, o dei loro aventi causa, del sottoscritto (di seguito collettivamente, i "Soggetti Rinuncianti") possono esercitare o che può derivare in futuro ad alcuno dei Soggetti Rinuncianti, come conseguenza della mia partecipazione o per altre ragioni, e che può essere rivolta da alcuno dei Soggetti Rinuncianti contro Health Center S.R.L. e Sinapsi S.R.L. e, i partner commerciali dell'Evento, gli sponsor, ognuna delle rispettive persone giuridiche collegate e affiliate, il presidente, il vicepresidente, il segretario, i proprietari ed i tecnici, gli altri partecipanti se applicabile, gli altri proprietari e conduttori degli edifici utilizzati in occasione dell'Evento (di seguito collettivamente "Soggetti Liberati");
- di liberare e di tenere indenne ciascuno dei Soggetti Liberati da ogni perdita, responsabilità, danno, o costo che gli stessi potranno subire a causa della mia partecipazione all'Evento o come conseguenza di qualunque causa in qualsiasi modo relativa alla mia partecipazione, anche se causata dalla negligenza dei Soggetti Liberati o da altre cause nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge;
- di autorizzare i Soggetti Liberati a fornirmi il trattamento medico di emergenza.

Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L'ESONERO DI RESPONSABILITA' E RISARCIMENTO sia interpretata secondo le leggi italiane. Accetto altresì in via esclusiva la Giurisdizione Italiana e la competenza del Tribunale di Bari in relazione a qualsiasi azione che deriva da, o è connessa all'Evento.

Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L'ESONERO DI RESPONSABILITA' E RISARCIMENTO sia tanto ampia e inclusiva di quanto è permesso dalla legge italiana, e che qualora una qualsiasi parte di questo Accordo fosse ritenuta invalida, si accetta che il restante regolamento ciò nonostante rimanga pienamente valido ed efficace.

Ai sensi dell'art.1341 cod. civ., dichiaro di approvare specificatamente le clausole di cui ai punti "Esonero di responsabilità); Presa d'atto; Assunzione di responsabilità; Rinuncia ai risarcimenti; Manleva; Legge applicabile e Foro competente, della presente dichiarazione.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Sinapsi S.R.L. e Health Center S.R.L. come in apice del presente regolamento rubricati, in qualità di titolari del trattamento (di seguito, per brevità, "Titolare"), La informano che utilizzeranno i Suoi dati personali (di seguito, per brevità, richiamati "Dati Personali"), indicati nella liberatoria, di cui la presente informativa costituisce allegato (di seguito, per brevità, "Liberatoria"), al fine di (i) consentirLe al di aderire ad ogni fase del Progetto; (ii) adempiere agli obblighi di legge relativi alla mia adesione al Progetto, così come previsti dalle norme civilistiche, fiscali e contabili, ecc. ai fini della gestione amministrativa del rapporto; (iii) diffondere e/o promuovere presso il pubblico il Progetto; (iv) promuovere, mediante l'invio di e-mail, future iniziative e/o progetti promozionali del Titolare o di altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359.

Il conferimento dei Dati Personali relativi alle finalità di cui ai suddetti punti (i) e (ii) è necessario. In caso di Suo rifiuto, pertanto, il Titolare non potrà consentirLe di aderire al Progetto. Il conferimento dei dati relativi alla finalità sub (iii) è allo stesso modo necessario, in quanto il Titolare ha realizzato il Progetto anche al fine di diffonderlo e promuoverlo presso il pubblico. Il Suo rifiuto, pertanto, non consentirebbe lo svolgimento di tale attività al Titolare. Aderendo al Progetto, in altre parole, Lei, acconsente a qualsivoglia sfruttamento mediatico del Progetto.

La finalità di cui al punto (iv) è facoltativa; Con riferimento alla finalità sub (i), se Lei decidesse di non acconsentire a detto trattamento, non potrà essere informato in alcun modo delle iniziative e dei progetti organizzati da Sinapsi Srl o da altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359,

Il trattamento dei Dati Personali avverrà mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche strettamente correlate alla finalità sopra evidenziate e, comunque, da soggetti autorizzati all'assolvimento di tali compiti, opportunamente edotti dei vincoli imposti dal D.Lgs. 196/2003, dotati di misure di sicurezza atte a garantire la riservatezza dei Dati Personali e ad evitare l'indebito accesso a soggetti terzi o a personale non autorizzato. I Dati Personali non saranno soggetti a diffusione e saranno comunicati esclusivamente a i titolari del trattamento o ai partner commerciali esclusivamente per le finalità sopra descritte. Il Responsabile per il riscontro ai diritti dell'interessato è il Sig. Dicarlo Giuseppe e la Sig.ra Dicarlo Giulia.

In base all'art. 7 del D.Lgs 196/2003, in qualsiasi momento e gratuitamente, Lei ha diritto di richiedere informazioni in merito all'esistenza del trattamento dei Dati Personali Suoi e del Partecipante, di rettificarli, integrarli, aggiornarli, cancellarli o di ottenerne il blocco.

Per esercitare i suddetti diritti, scriva al Sig. Dicarlo Giuseppe o alla Sig.ra Dicarlo Giulia con sede in Monopoli alla Via Muzio Sforza, 3 indicando in oggetto Southern Warriors.

RICHIESTA DI CONSENSO

Letta l'informativa che precede, io sottoscritto/a:

presto il mio consenso

al trattamento dei Dati Personali al fine di promuovere, mediante l'invio di e-mail servizi proposti da Sinapsi Srl e future iniziative e/o progetti dell'Associazione;

presto il mio consenso

mail, servizi di altre società collegate a Sinapsi Srl ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359

presto il mio consenso

LIBERATORIA AI FINI DELL'UTILIZZO DELL'IMMAGINE

Effettuando l'iscrizione al Southern Warriors 2020 tramite il sito web dell'evento , il partecipante dichiara quanto segue:

nella mia qualità di partecipante al progetto Southern Warriors organizzato da Dicarlo Giuseppe e Dicarlo Giulia di Sinapsi Srl con sede in Monopoli alla Via Muzio Sforza, 3

PREMESSO

- Health Center S.R.L. e Sinapsi S.R.L. hanno realizzato la manifestazione sportiva denominata Southern Warriors, che si svolgerà a Monopoli, 10/11/12 luglio 2020, presso i Campi alternativi "Tommaso Carrieri", con sede in Monopoli, (di seguito l'"Evento");

- che durante l'Evento verranno realizzati foto e video ai fini della promozione dell'Evento stesso;

- che ai fini della promozione dell'Evento e dei Prodotti, Health Center S.R.L. e Sinapsi S.R.L. intendono utilizzare l'immagine del/la sottoscritto/a ritratto/a nelle rappresentazioni fotografiche, contenuti audio e video o altre forme di riproduzione, che verranno realizzate (congiuntamente definiti come l'Immagine"), attraverso:

1. sito web e canali social network;
2. sito web www.southernwarriors.it;
3. pagina facebook, twitter e instagram e qualunque altro social network di Sinapsi Srl; - su ogni altro materiale pubblicitario in formato cartaceo o in elettronico,

AUTORIZZO

Health Center S.R.L. e Sinapsi S.R.L., ad utilizzare - limitatamente all'attività promo – pubblicitaria dell'Evento - la mia Immagine, così come ritratta durante l'Evento stesso, per intero o in parte, singolarmente o unitamente ad altro materiale, ivi compresi, a titolo esemplificativo e non esaustivo, testi, fotografie o immagini, a titolo gratuito e senza alcuna limitazione di carattere temporale, territoriale o relativa alle modalità di utilizzo, frequenza d'uso o al mezzo di diffusione prescelto.

presto il mio consenso

Mandatory or optional nature of providing Data – Consequences of the possible refusal:

The provision of data is optional; consequently, without your express consent, we will not use your images and/or videos for the abovementioned purposes. In case of wrongful usage, the involved subject may ask the organization to remove those.

Data recipients and transfer of data:

In order to process your request in compliance with the purposes listed, your Data (image and videos) may be communicated, published and/or circulated in any way on the Event website, on social networks and on any other information channel (printed paper or local daily newspapers). The subject authorizes the organization to communicate the aforementioned data to partners and event sponsors.

Owner and responsible for processing the data:

The responsible for processing the data is _____

Data Subjects' Rights:

The acceptance of the Privacy Policy is optional. We remind you that, at any time, by contacting the Data Controller, you may withdraw your consent to the processing of your Data exercising all the rights available in articles from 15 to 22 and art. 34 of the GDPR, in details the deletion, correction or integration of the Data, via a written communication to be sent to _____

Time limits for storing the Data:

Collected data (photos, videos, etc.) will be stored in the digital archives of the Event organizing company and the purpose of those publications are merely informative/promotional.